

# Formation à la prise de parole en public

Développer son impact à l'oral et gagner en leadership

Durée : 2 jours (2 x 7h soit 14h)

## Objectifs de formation

- Gagner en aisance et en impact à l'oral
- Développer son propre style de leadership
- Transmettre des messages clairs et concis
- Stimuler et fédérer ses collaborateurs
- Savoir répondre avec tact aux questions et objections

(adaptation possible en fonction de vos besoins)

## Modalités pédagogiques

- Cette formation n'exige pas de prérequis
- 6 participants maximum
- Mises en situation via la réalité virtuelle
- Apports méthodologiques
- Animation assurée par 2 formateurs

## Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation par les apprenants

## Conditions

- Service complet assuré par Digital and Human (formateurs, matériel, licence du logiciel)
- La formation se déroulera dans une salle permettant l'accueil de personnes à mobilité réduite.

Pour toute demande relative à la participation de personnes en situation de handicap, merci d'envoyer un mail à [contact@digitalandhuman.fr](mailto:contact@digitalandhuman.fr)

## Programme JOUR 1 (mis à jour mars. 2023)

- Reprendre le pouvoir sur sa communication
- Découvrir les leviers de l'impact à l'oral – exercice en VR
- Identifier ses qualités naturelles et les utiliser en leader
- Débrief & synthèse sur les clés de l'éloquence et du leadership

## S'affirmer dans ses prises de parole

- Prendre toute sa place grâce à la congruence
- Clarifier son message et développer sa relation à l'auditoire
- Définir son objectif de prise de parole en leader
  - Travail sur une prise de parole professionnelle
- Découvrir comment réussir son introduction et sa conclusion
- Mise en application dans un travail personnel
- Entraînement sur le casque VR avec présentation actualisée
- Synthèse des acquis.

**100% des participants à nos formations sont satisfaits dont 99% très satisfaits\*.**

\*Données 2021-2022 sur une population de 150 personnes formées.

Le programme et le format de formation sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction de vos objectifs pédagogiques.

Tarif sur devis et date à déterminer ensemble.

## Contact

Ivry Mishal  
06 03 86 75 90

[imishal@digitalandhuman.fr](mailto:imishal@digitalandhuman.fr)

© Digital and Human – 2022  
SIREN 813 787 264 – RCS Paris – NAF 6201Z  
Adresse siège social : 172 av. de Choisy 75013 Paris  
registré sous le numéro 11755824075. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

# Formation à la prise de parole en public

Gagner en impact à l'oral avec la réalité virtuelle

Durée : 2 jours (2 x 7h soit 14h)

## Objectifs de formation

- Gagner en aisance et en impact à l'oral
- Développer son propre style de leadership
- Transmettre des messages clairs et concis
- Stimuler et fédérer ses collaborateurs
- Savoir répondre avec tact aux questions et objections

(adaptation possible en fonction de vos besoins)

## Modalités pédagogiques

- Cette formation n'exige pas de prérequis
- 6 participants maximum
- Mises en situation via la réalité virtuelle
- Apports méthodologiques
- Animation assurée par 2 formateurs

## Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation par les apprenants

## Conditions

- Service complet assuré par Digital and Human (formateurs, matériel, licence du logiciel)
- La formation se déroulera dans une salle permettant l'accueil de personnes à mobilité réduite.

Pour toute demande relative à la participation de personnes en situation de handicap, merci d'envoyer un mail à [contact@digitalandhuman.fr](mailto:contact@digitalandhuman.fr)

## Programme JOUR 2 (mis à jour mars. 2023)

- Gestion du stress
  - Une question de perception
  - Les outils de la gestion du stress : trouver celui qui nous correspond.
- « More with less » : travail sur la concision
  - Exercice en binômes avec mises en situation proposées
  - Débrief
- Travail sur la construction du discours
  - Comment rendre son exposé vivant et éviter de lasser son auditoire
  - L'art du pitch ou du story telling : méthodologie et mise en pratique
- Savoir répondre aux questions en leader
  - Les réflexes pour répondre efficacement
  - Des clés pour réagir aux objections avec tact et fermeté
- Fin de la formation
  - Synthèse et débriefs collectifs et individuels

**100% des participants à nos formations sont satisfaits dont 99% très satisfaits\*.**

\*Données 2021-2022 sur une population de 150 personnes formées.

Le programme et le format de formation sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction de vos objectifs pédagogiques.

Tarif sur devis et date à déterminer ensemble.

## Contact

Ivry Mishal  
06 03 86 75 90

[imishal@digitalandhuman.fr](mailto:imishal@digitalandhuman.fr)

© Digital and Human - 2022  
SIREN 813 787 264 - RCS Paris - NAF 6201Z  
Adresse siège social : 172 av. de Choisy 75013 Paris  
registré sous le numéro 11755824075. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

  
DIGITAL & HUMAN